

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
спортивная школа «Энергия»  
(МБУ ДО СШ «Энергия»)

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 3  
От «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУ ДО СШ «Энергия»  
от 31.08.2023 г. № 01-09-115/1  
Директор \_\_\_\_\_ (Михеев И.А.)

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**МБУ ДО СШ «Энергия»**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Среднеуральск,  
2023

## 1. Общие положения

Организация учебно-тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Энергия» (далее – Учреждение) регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

Календарный учебный график Учреждения регламентирует работу по учебно-тренировочной деятельности в учебном году по освоению дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки (далее - ДОПСП) и дополнительных общеразвивающих программ (ДОП).

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 г.;
- Федеральным законом РФ 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г.;
- приказом Министерства образования и науки РФ «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников» от 22.12.2014 г. № 1601;
- Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634,
- Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г №127 - ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом МБУ ДО СШ «Энергия».

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и занимающихся, отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных и общеразвивающих программ спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом.

## 2. Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Формирование учебных групп – до 01.09.2023 г. (возможны изменения до 25.09.2023 г.)

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года.

Учреждение организует работу с обучающимися и занимающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели (в соответствии ФЗ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании Российской Федерации»)

Продолжительность учебного года для ДОПСП составляет 52 недели.

Продолжительность учебного года для ДОП определяется содержанием программы.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Этапы учебно-тренировочного процесса	СОГ	НП	УТЭ	ССМ
Начало учебного года	1 сентября			
Конец учебного года	31 августа			
Продолжительность учебного года	52 недели			
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)			
Продолжительность	1-1,5 часа	2 часа	3 часа	4 часа
Аттестация	-	Промежуточная - Сдача контрольно-переводных нормативов – май-июнь Итоговая – в конце освоения ДОПСП		
Каникулы	6-10 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) - в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки			

### 3. Регламент учебно-тренировочного процесса

Учебно-тренировочные занятия в 2023-2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

- начало занятий не ранее 8.00 часов утра;
- окончание не позднее 20.00 часов.
- для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года).

Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

#### Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

БОКС					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	9	10	15	4,5
	2		10	15	6
	3		10	15	8
Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	10
	2		8	16	12
	3		8	16	14
	4		8	16	16
	5		8	16	18
ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	7	10	20	6
	2		10	20	7
	3		10	20	9
	4		10	20	12
Этап учебно-тренировочный	1	11	6	12	15
	2		6	12	18
	3		6	12	21
	4		6	12	24
ВОЛЕЙБОЛ					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	8	14	24	4,5
	2		14	24	6
	3		14	24	7

Этап учебно-тренировочный	1	11	12	24	10
	2		12	24	11
	3		12	24	12
	4		12	24	14
<b>ДЗЮДО</b>					
<b>Этап</b>	<b>Год обучения</b>	<b>Возраст минимальный</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Этап начальной подготовки	1	7	10	18	4,5
	2		10	14	6
	3		10	14	7
	4		10	14	8
Этап учебно-тренировочный	1	11	6	12	10
	2		6	12	12
	3		6	12	14
	4		6	12	16
	5		6	12	18
<b>ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ</b>					
<b>Этап</b>	<b>Год обучения</b>	<b>Возраст минимальный</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Этап начальной подготовки	1	9	12	18	4,5
	2		12	18	6
	3		12	18	7
Этап учебно-тренировочный	1	12	10	15	10
	2		10	15	14
	3		10	15	16
	4		10	15	17
	5		10	15	18
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>					
<b>Этап</b>	<b>Год обучения</b>	<b>Возраст минимальный</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Этап начальной подготовки	1	7	10	20	4,5
	2		10	20	6
Этап учебно-тренировочный	1	8	8	16	12
	2		8	16	13
	3		8	16	14
	4		8	16	16
	5		8	16	18
<b>ПАУЭРЛИФТИНГ</b>					
<b>Этап</b>	<b>Год обучения</b>	<b>Возраст минимальный</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Этап начальной подготовки	1	10	10	14	4,5
	2		10	14	6
	3		10	14	7
Этап учебно-тренировочный	1	12	6	10	10
	2		6	10	12
	3		6	10	14
	4		6	10	16
	5		6	10	18

<b>ФЛОРБОЛ</b>					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	7	15	24	4,5
	2		15	24	6
	3		15	24	8
Этап учебно-тренировочный	1	10	10	20	12
	2		10	20	13
	3		10	20	14
	4		10	20	16
	5		10	20	18
<b>ФУТБОЛ</b>					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	7	14	24	4,5
	2		14	24	6
	3		14	24	8
Этап учебно-тренировочный	1	10	12	24	10
	2		12	24	11
	3		12	24	12
	4		12	24	14
	5		12	24	16
<b>ХОККЕЙ С МЯЧОМ</b>					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	7	14	24	6
	2		14	24	6
	3		14	24	8
Этап учебно-тренировочный	1	10	10	20	9
	2		10	20	10
	3		10	20	12
	4		10	20	14
	5		10	20	16
<b>ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА</b>					
Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
Этап начальной подготовки	1	7	14	15	4,5
	2		14	15	6
	3		14	15	8
Этап учебно-тренировочный	1	10	10	12	12
	2		10	12	13
	3		10	12	14
	4		10	12	16
	5		10	12	18

**Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ)**

<b>ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ</b>					
<b>№п/п</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Возраст минимальный</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
1	Бокс	7	10	15	3-4,5
2	Велосипедный спорт	6	10	25	3
3	Волейбол	7	13	20	4,5
4	Настольный теннис	5	15	20	2
5	Футбол	6	20	24	3-4,5
6	Хоккей с мячом	5	15	25	3

**Продолжительность занятия**

- по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день;
- при реализации ДОПСР:
  - на этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов;
  - на учебно-тренировочном этапе – 3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

**Сдача контрольно-переводных нормативов** по результатам учебного года, в качестве промежуточной аттестации проводится с 13.05.2024 г. по 31.05.2024 г. для всех групп, обучающимся по ДОПСР.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Перевод и отчисление обучающихся - август.

**Воспитательная работа** ведется, согласно программе и годовому плану.

**Родительские собрания** проводятся в отделениях по видам спорта по усмотрению администрации и тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.