

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
спортивная школа «Энергия»  
(МБУ ДО СШ «Энергия»)

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 2  
От «19» мая 2023 г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУ ДО СШ «Энергия»  
от 19.05.2023 № 01-09-79  
Директор Михайлов



**Правила  
поведения для обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивная школа «Энергия»**

г. Среднеуральск,  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии Законом РФ «Об образовании» и Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Энергия» (далее Учреждение).

1.2. Правила поведения для обучающихся Учреждения (в дальнейшем «Правила») устанавливают нормы поведения обучающихся в Учреждении на его территории.

1.3. Цель Правил – создание в Учреждении нормальной рабочей обстановки, безопасных условий, способствующих эффективному проведению учебно-тренировочного процесса, безопасных условий пребывания всех участников образовательного процесса, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

1.4. Дисциплина в Учреждении основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательного процесса.

## **2. Общие правила поведения**

2.1. Обучающиеся приходят в Учреждение не ранее, как за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в раздевалке. Берут инвентарь и проходят к месту проведения занятий (в спортзал, на стадион).

2.2. Обучающимся запрещается:

- приносить в Учреждение и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;
- бегать по лестницам, выглядывать из оконных проемов;
- выходить на крыльцо и территорию Учреждения (особенно при неблагоприятных условиях: дождь, грязь, мороз, темное время суток) в сменной обуви и раздетым;
- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать отдыхать другим.
- во время нахождения в Учреждении, на его территории и вне Учреждения совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
- приглашать в Учреждение посторонних лиц;



- уходить из Учреждения или с его территории без разрешения тренера-преподавателя во время учебно-тренировочного процесса.

2.3. В случае пропуска занятий, обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

2.4. Обучающиеся Учреждения проявляют уважение к старшим, заботятся о младших; вежливо и с уважением относятся к работникам Учреждения.

2.5. Обучающиеся обязаны:

- беречь учебное оборудование и имущество Учреждения, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине воспитанника восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);

- первыми здороваться со старшими, воспитывать в себе и показывать примеры культуры поведения другим;

- соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, правила поведения на физкультурно-спортивных объектах;

- принять все меры для спасения потерпевшего в чрезвычайных ситуациях и оказать ему в случае необходимости первую доврачебную помощь.

### **3. Поведение до начала и после занятий**

3.1. С разрешения тренера-преподавателя обучающиеся проходят в спортзал и помогают тренеру-преподавателю подготовить все необходимое для проведения занятия, садятся на скамейку и ждут начала занятия.

3.2. После занятия обучающиеся помогают тренеру-преподавателю убрать инвентарь и направляются в раздевалку организованно только с разрешения тренера-преподавателя.

### **4. Поведение на занятиях**

4.1. Во время занятия нельзя, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Учебно-тренировочное время должно использоваться обучающимися только для учебных целей.

4.2. Во время учебно-тренировочных занятий обучающиеся должны:

- внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, который определяет и контролирует правила поведения обучающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности

- выполнять все задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями;

- помогать тренеру-преподавателю в организации учебно-тренировочного процесса;

- стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

4.3. Если обучающийся во время занятия хочет задать вопрос или обратиться к тренеру-преподавателю или обучающемуся, сообщить о необходимости выйти из спортзала, то он должен получить разрешение тренера-преподавателя.

4.4. После окончания занятия обучающиеся покидают спортивный зал.

4.5. После занятия (мероприятия) обучающиеся обязаны в течение 15 минут, а дежурный обучающийся через 20 минут, покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.