

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ «Энергия» (далее – Положение) регламентирует режим учебных занятий обучающихся в МБУ ДО СШ «Энергия» (далее – Учреждение) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Программы).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. N273 (ред.25.11.2013) «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 N 70226).

- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28

- Правила внутреннего распорядка обучающихся.

- Устав МБУ ДО СШ «Энергия».

1.3 Режим занятий обучающихся Учреждения действует в течение года согласно расписанию занятий.

1.4 Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Режим занятий обучающихся по Программам

2.1 Режим занятий обучающихся регламентируется расписанием занятий.

2.2 Единицей измерения учебно-тренировочного времени и основной формой организации работы в Учреждении является учебно-тренировочное занятие.

2.3 Учебно-тренировочные занятия ведутся на базе Учреждения по адресам осуществления дополнительной образовательной деятельности, указанным в лицензии.

2.4 Численный состав групп зависит от профиля отдельного вида спорта, Программы.

2.5 Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется ежедневно, включая субботу и воскресенье с 8-00 до 20-00, для обучающихся от 16 лет - до 21.00. Выходные дни – нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.6 Продолжительность учебно-тренировочного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, Федеральных стандартов спортивной подготовки.

Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких отделениях, менять при наличии свободных мест.

2.7 Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом (СанПиН 2.4.3648-20, раздел 3, п.3.6.2.)

2.8 Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 5-10 минут.

2.9 Количество учебно-тренировочных занятий в неделю для каждой группы определяется согласно Программам, утверждаемым педагогическим советом Учреждения.

2.10 В Учреждении устанавливается максимальный размер учебно-тренировочной нагрузки обучающихся - не более четырех занятий в день.

2.11 Обучающиеся должны приходить в Организацию не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

2.12 Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (-25 без ветра, -18 с ветром).

2.13 Расписание занятий составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе Учреждения для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров-преподавателей, с учетом возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

2.14 Изменения в расписание вносятся тренером-преподавателем и утверждаются директором Учреждения.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящий порядок является обязательным для всех участников образовательного (учебно-тренировочного) процесса Учреждения.

3.2. В порядок могут быть внесены изменения и дополнения, которые утверждаются приказом директора. Положение принимается педагогическим советом.

3.3. Положение рассматривается на родительском совете (при наличии) и совете обучающихся (при наличии).

3.4. Положение утверждается директором Учреждения.